



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009



Mayor6 - 28013Madrid
Teléfono: 639391156

Qué es CARDIS AFRICA:

CARDIS ÁFRICA es una entidad sin ánimo de lucro que se constituyó en el año 1993, y que está inscrita en el Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº 126438. Su compromiso social se basa en la mejora de la calidad de vida de las personas en África.

Desde sus inicios CARDIS ÁFRICA ha apostado por la salud, educación y desarrollo en las zonas rurales y en las zonas urbanas más afectadas por la pobreza, para ello ha creado dos equipos de trabajo, uno en España y otro en Camerún, formados por profesionales comprometidos con su labor.

Ámbito geográfico: Camerún

Camerún es un país situado en el continente africano, que se encuentra situado en el golfo de Guinea. Limita al norte y al oeste con Nigeria, al sur con Gabón y Guinea Ecuatorial, al este con la República Centroafricana y Chad, y al oeste limita con el océano Atlántico.



Actualmente la República del Camerún está presidida por Paul Biya, que previamente fue primer ministro del país, y subió al poder en 1982, reemplazando al presidente Amadou Ahidjo. Fue elegido Presidente en 1992 por la Alianza Democrática Popular (RDPC). El principal grupo de oposición es el Frente Socialdemócrata.

Se estima que el 70% de la población se dedica al sector agrario, y la agricultura supone un 45,2% del Producto Interior Bruto (datos de 2006). Estas cifras son tan elevadas debido a la necesidad de subsistencia de los granjeros locales, que venden los productos excedentes, sólo algunos pueden mantener campos separados para el uso comercial. Los centros urbanos dependen particularmente de la agricultura campesina para su

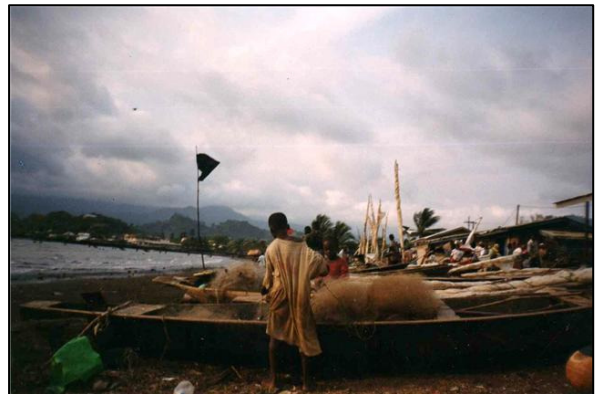
alimentación. La tierra y el clima en la costa fomentan amplios cultivos comerciales de bananas, cacao, aceite de palma, caucho y té. En el interior de país, en el Plateau de Camerún del Sur, las cosechas incluyen café, azúcar y tabaco. El café es el producto más lucrativo en el área montañosa del oeste, y en el norte, las condiciones naturales favorecen productos como el algodón, maní y arroz. La dependencia de la exportación de productos agrícolas, hacen de Camerún un país vulnerable al cambio de los precios de dichos productos.



El ganado y la pesca son también actividades que se desarrollan en el país y que ocupan a miles de personas en las zonas rurales, no obstante el consumo de carne es todavía un privilegio para muchos habitantes en los centros urbanos del país.

La selva del sur de Camerún posee vastas reservas de madera, que cubren cerca del 37% de todo el territorio. La industria maderera, está en su mayoría siendo explotada por empresas extranjeras y aunque la ley obliga a que la actividad se desarrolle de forma segura y sostenible, la explotación de dichos recursos es una de las industrias menos reguladas en Camerún.

La industria de Camerún representa tan sólo el 16,1 % del Producto Interior Bruto (datos de 2006), y más del 75% de la fuerza industrial de Camerún está localizada en Douala.



Aunque Camerún posee explotaciones petrolíferas, éstas han caído desde 1985, por lo que en la actualidad no suponen una fuente de ingresos tan notable para el país.

Los proyectos que desarrollamos

CARDIS AFRÍCA es una organización que dirige sus esfuerzos a trabajar en las áreas de salud y educación con las personas más vulnerables. Apostamos por la utilización de productos naturales para contribuir a la mejora de la salud de las personas, haciendo posible alcanzar un equilibrio entre la medicina convencional y la medicina natural, y contribuyendo a respetar el medio ambiente.

- **Salud:** esta área de trabajo está orientada a mejorar la calidad de vida de las personas y a alargar su esperanza de vida.

Se han puesto en marcha proyectos de **asistencia médica** gratuita a pacientes con bajo nivel adquisitivo en zonas rurales, y **distribución** de medicinales naturales y complementos nutricionales.

- **Educación:** consideramos que la educación es uno de los pilares básicos para el desarrollo de las comunidades, por ello **CARDIS ÁFRICA** realiza proyectos orientados fundamentalmente a la **capacitación de profesionales de la salud** en plantas medicinales de especies autóctonas,

promueve la realización de **seminarios y congresos** dirigidos a médicos para ampliar sus conocimientos, además, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables se realizan actividades de formación en **nutrición** a la población en general.

- **Sensibilización Social:** creemos en las personas y en su capacidad para transformar su entorno, por eso nuestra labor también consiste en dar a conocer a la población española la situación en la que se encuentran muchas personas que no tienen acceso a un sistema sanitario, y a una educación básica en África.

CARDIS ÁFRICA ha diseñado un plan de trabajo a desarrollar en los próximos años, extendiendo el alcance de nuestros proyectos a diferentes colectivos en las áreas de infancia, formación profesional, tercera edad, personas con discapacidad y mujer.



CARDIS ÁFRICA DESDE SUS INICIOS

Proyecto: Boletín semestral "Cuerpo Sano". 1994, 1995 y 1996

Esta publicación semestral, especializada en el área de la salud, creada a iniciativa de Cardis, se editaba a nivel nacional con una tirada de 3.000 ejemplares, dirigido a la comunidad africana en España, herbolarios, Congresos de medicina natural, socios y amigos de Cardis África. Además de tratar temas relacionados con la salud y la nutrición, su objetivo era sensibilizar sobre la situación de países africanos como Camerún.

Proyecto: Seminario en nutrición y medicina natural dirigido a personal sanitario del Hospital Central, en Yaoundé, Camerún. 1997

Este seminario se marcó como objetivo poder ampliar la formación de personal sanitario que trabaja en el Hospital Central de Yaoundé, Camerún. Basado fundamentalmente en la nutrición infantil y en los problemas y carencias con que cuenta la población de Yaoundé, proporcionando herramientas para que los médicos puedan informar de una forma adecuada a los pacientes, especialmente a las madres con hijos menores de un año, sobre como mantener hábitos de vida saludables, la importancia de la dieta sobre la salud de los más pequeños y de las madres lactantes y en período de gestación.

Los temas que se abordaron en este seminario fueron los siguientes:



- Alimentación del niño de 0 a 12 meses.
- El agua potable y la salud.
- Problemas dietéticos de los nutricionistas en Camerún.
- Malnutrición e ignorancia.

En total se beneficiaron directamente 50 profesionales de la salud de Yaoundé, Camerún.

Proyecto: Realización, edición y distribución de materiales formativos dirigidos a profesionales de la salud, y población en general de Camerún. 1.998-2001

La edición de materiales formativos en idioma inglés y francés para profesionales de la salud se planteó como un proyecto de importancia en la formación de los médicos de Camerún, ya que la mayoría de ellos tras haber finalizado sus estudios reglamentarios de medicina, apenas si tienen acceso a cursos formativos en los que ampliar sus conocimientos y actualizar lo aprendido en sus años de carrera. A través de materiales didácticos en las áreas de nutrición, medicina natural se han conseguido llegar a 150 médicos repartidos en diferentes áreas geográficas de Camerún.

Además con materiales más sencillos, y con mensajes más directos hemos conseguido sensibilizar a la población sobre aspectos imprescindibles para la salud sobre nutrición y hábitos de vida saludable. Han sido repartidos más de 500 posters en diferentes grupos asociativos de Camerún donde se han difundido hasta alcanzar una población estimada de 1.500 personas.

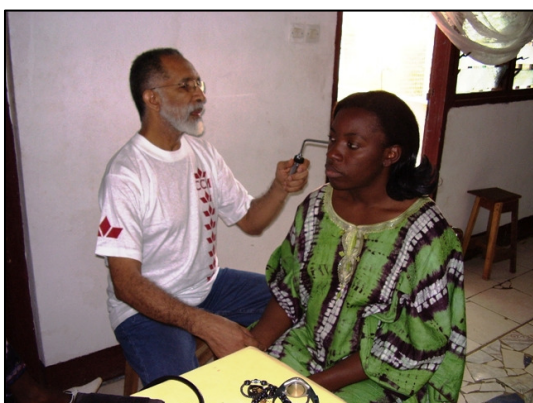
Proyecto: Nutrición y salud en Yaoundé, Camerún. 2006

Este proyecto se desarrolló en la capital de Camerún, Yaoundé, a través de la realización de un ciclo de conferencias dirigido a la población general. Esta acción tenía como objetivo conseguir mejoras en la salud de las personas a través de la formación en nutrición y hábitos de vida saludable. Partiendo del tipo de alimentos que se consumen en Camerún, se realizaron una serie de recomendaciones sobre la forma de manipular y cocinar los mismos en las condiciones más óptimas



para la salud de las personas, haciendo incidencia en la importancia de los diferentes nutrientes de los alimentos, para evitar determinadas enfermedades y mejorar las carencias que se producen como consecuencia de una inadecuada nutrición. Se beneficiaron de este proyecto cerca de 300 personas residentes en Yaoundé, Camerún.

- **Proyecto: Atención médica a personas con bajos recursos económicos en Yaoundé, Camerún.**



Debido a la falta de medios y posibilidades de acceso de la población general a los servicios médicos en Yaoundé, Camerún, se prestaron servicios de atención individualizada a cerca de 200 personas con bajos recursos económicos, dando prioridad a niños y mujeres embarazadas. El Dr. Francisco Asprilla se ocupó de atender a la población que requirió sus servicios, previamente anunciados a través de dos agrupaciones asociativas de la capital. Debido a la demanda existente de este tipo de servicios, Cardis África se propone realizar en el año 2009 un proyecto de formación a médicos de Camerún, para que ellos puedan realizar esta tarea en diferentes áreas geográficas del país.

I Cardis Jazz Festival. 2008

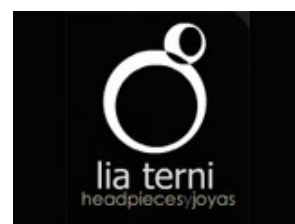
El I CARDIS JAZZ FESTIVAL se celebró el pasado día 12 de diciembre en Madrid, con el objetivo de sensibilizar sobre la situación que viven millones de personas en África, y dar a conocer el trabajo que realiza CARDIS en Camerún, África.

Cerca de 200 asistentes pudieron disfrutar de las actuaciones solidarias de la bailarina Ana Saeda, y de los grupos de Jazz: Sacri



Delfino trío y Apolo Bass. La maestra de ceremonias, Sandra Sabatés, profesional de los medios de comunicación, presentó las diferentes actuaciones y cedió la palabra al Presidente de Cardis África, D. Apollinaire Dschoutezo que hizo participé a todos los asistentes de los proyectos que la organización tiene previstos realizar durante el año 2.009.

Entidades colaboradoras con Cardis África:



Cardis África es una entidad colaboradora del **Foro Ganasalud de la Comunidad de Madrid** para la promoción del deporte y la salud.

